

統合医療

# 漢方内科

みなとみらい夢クリニック

健全な妊娠、出産、子育てができる、心身ともに健やかで幸福な人間形成を目指しています。個別に原因分析を行い、薬を飲むだけではなく生活全般から見直し、元気な心と身体で不妊治療を受けていただけるようサポートします。

**【診療日時】** HPの下方にある「統合医療・治療サポート」スケジュールをご覧ください。

**【予約方法】** 《初診》ウェブ予約 《再診》電話・窓口

**【予約受付開始日】** 60日前から

**【料 金】** 保険診療（一部実費あり） **【場 所】** 2階 漢方内科 診察室

**【診療方法】** 《初診》来院のみ 《再診》来院・電話・ウェブ\*1

\*1 ◆ 再診の予約時に次回診療方法を伺います。  
当日の電話、ウェブ診療方法はご予約時に案内いたします。

- ◆ 以下に該当する方は通常通り来院をお願いいたします。
  - ・初診の方
  - ・同日に婦人科を受診される方
  - ・当日採血の指示が出ている方

**【当日の流れ】** 来院の場合：3階受付⇒2階待合室⇒診察⇒3階会計

## 【ご案内】

- ◆ 初診の2日前までにウェブ問診票の入力をお願いいたします。
- ◆ 同日の2科受診（婦人科と漢方内科）を希望される場合
  - ・それぞれの科で初・再診料、検査料が算定されます。
  - ・漢方内科と婦人科診察は午前と午後に分けてご予約ください。
- ◆ 再診の電話診療は、045-228-3131より発信いたします。
- ◆ 診療状況により診療時間は多少前後する場合があります。

## Message

当院の漢方内科の治療は、ご自身の状態（栄養状態、体内リズムの状態、精神状態）を理解し、ともに学んでいただくことが大切だと考えます。心身ともに健全な状態で、不妊治療を受けていただけるようサポートしてまいります。

## Profile



医師 貝嶋 美哉子

1986年 久留米大学医学部卒業。  
日本赤十字医療センター皮膚科に勤務。  
シュタイナー医学を学ぶ為、ドイツ留学。  
帰国後、当院の漢方内科を担当

《所属学会》

日本東洋医学会、日本生殖医学会

# 鍼灸

みなとみらい夢クリニック

ツボへの刺激は脳へ伝わり、自律神経やホルモン、免疫力や恒常性維持機能（からだのバランスをとる機能）に指令が出て、その働きは全身を活性化させます。心地よい鍼灸で、体と精神の緊張を解きほぐすことは、自律神経を介した骨盤内臓器の血流にも貢献していきます。妊娠力を高めるために体全体が元気になるように鍼灸でサポートします。

【施術日時】 HPの下方にある「統合医療・治療サポート」スケジュールをご覧ください。

【予約方法】 ウェブ予約

【予約受付開始日】 30日前から

【料金】 8,250円（税込）

【場所】 2階 施術室

【所要時間】 60分（お着替えから退出まで）

【当日の流れ】 3階受付・自動精算機にてお支払い⇒2階待合室⇒施術

## 【ご案内】

- ◆ 施術後に一時的な体のだるさを感じる場合がありますが、翌日までには消失しますのでご安心ください。
- ◆ 治療着のご用意はありません。バスタオルを使用します。当日の服装は肘から先、膝から足先まで出せるスタイルでお越しいただくか、ご自身で短パンやタンクトップ等をご持参ください。
- ◆ 不妊治療の診療予約が優先となります。同日に鍼灸を予約される場合は、診療前に鍼灸を予約、もしくは午前と午後に分けて予約されることをお勧めします。

## Message

鍼灸は“はり”や“きゅう”を使って身体を刺激し、ご本人の持っている元気になろうとするチカラを引き出す療法です。施術は全身の状態、生理の周期、生活のスタイルなどを伺い、頭から足先までのツボに鍼やお灸を使いながら、不妊治療に前向きに取り組める体づくりを目指します。鍼は0.16mm前後の国産の使い捨てのものを使用し衛生的です。お灸は熱くなく、煙や匂いのない電気温灸器で心地よく温めます。食事がおいしく食べられて、お通じも順調で、ぐっすり眠れる。忙しい日々の中で、ココロとカラダの状態に多少の揺らぎがあっても、それを乗り越えていける。そんな毎日を送りながら、妊娠、出産、育児と続く、女性にとって大切な場面を元気に過ごせるようにサポートしていきます。



## Profile

鍼灸師 椎野 雅子

はり師 きゅう師  
横浜医療専門学校 卒業  
女性鍼灸師フォーラム会員  
せんねん灸セルフケアサポーター

# 栄養相談

みなとみらい夢クリニック

不足している栄養素をとるために、普段の食生活をアドバイスします。日頃から栄養バランスの取れた食事をすることを目標に、管理栄養士が体調や検査結果から不足している栄養素を見出し、具体的な調理アドバイスやレシピの提案をします。妊娠に向け、患者様とともに健康的な体づくりを一緒に伴走します。

【相談日時】 HPの下方にある「統合医療・治療サポート」スケジュールをご覧ください。

【予約方法】 ウェブ予約

【予約受付開始日】 30日前から

【料 金】 無料

【場 所】 2階 診察室

【所要時間】 30分

【相談方法】 来院・電話

相談方法の事前連絡は必要ありません。ご予約時間までに来院されていない場合は、栄養士よりご登録の連絡先へお電話いたします。(発信番号045-228-3131)

【当日の流れ】 来院の場合：3階受付⇒2階待合室⇒相談

【ご 案 内】

- ◆ 予約状況によりお呼び出し時間は多少前後する場合があります。
- ◆ 不妊治療の診療予約が優先となります。同日に栄養相談を予約される場合は、診療前に栄養相談を予約、もしくは午前と午後に分けて予約されることをお勧めします。

## Message

日常生活から切っても切り離せない「食事をする」「栄養をとる」ことについて、改めて見直し、正しい知識を得ること。卵はお母さんからの栄養だけで育まれています。今が食事を見直すチャンスです。ご自身の体調や検査結果から不足している栄養素を見だし、食生活に役立つ具体的なアドバイスをを行います。妊娠に向けての栄養相談はもちろん、調理のアドバイスやレシピの提案など、それぞれの患者さまに合わせてお話をいたします。どうぞお気軽にご相談ください。

## Profile

管理栄養士 桑田 恵美子



女子栄養短期大学卒業  
企業内の社員食堂におけるメニュー開発、  
単身寮での栄養・衛生管理業務、健康食品の臨床試験コーディネーターを経て、  
当院の栄養相談を担当。  
特定保健指導における生活習慣改善のサポートや自営農地で採れる野菜のおいしい食べ方などを日々研究している。

《資格》  
管理栄養士・サプリメントアドバイザー

# アインライビング

みなとみらい夢クリニック

ストレスなどで不調に陥った心と体の調和を取り戻していきます。心身を休め、自分の感覚を素直に受け取る、そして本来持っている力を呼び起こして、自らの力で元気になることを目標にしています。問診後、植物のエッセンスオイルでやさしく全身をマッサージし、しばらくの間ベッドでお休みいただきます。ご自分を大切にしてお向きな気持ちで不妊治療に取り組めるようにサポートします。

【施術日時】 HPの下方にある「統合医療・治療サポート」スケジュールをご覧ください。

【予約方法】 ウェブ予約

【予約受付開始日】 30日前から

【料 金】 5,500円（税込）

【場 所】 2階 診察室

【所要時間】 90分～（約2時間程度）

【当日の流れ】 3階受付・自動精算機にてお支払い⇒2階待合室⇒施術

【施術内容】 問診⇒ガウンにお着替え⇒フットバス⇒リズムカルアインライビング⇒休憩

## 【ご案内】

- ◆ お顔以外の皮膚疾患、広範囲のケガなどがある場合は施術をお受けできません。
- ◆ アレルギーなどご心配な場合は、事前に貝嶋美哉子医師にご相談ください。
- ◆ 所要時間が約2時間程度ある為、不妊治療の予約時間は余裕をもってお取りください。アインライビングの後、不妊治療の予約をされている場合は、施術者に予約時間をお伝えください。

## Message

心身を休めること。自分を知ること。これは本来持っている力を発揮するために必要なことです。内にある力を使えるようになるために、必死に頑張るだけではない方法があります。リズムカルアインライビングの施術と私の知識と経験のすべてを通して、まるで自家発電のように自らの力で元気になって前向きに治療に取り組める方を増やしたい。そして、1日も早くみなさまの願いが叶いますように、施術を受けられるお一人おひとりに心を込めて向き合っています。

## Profile



看護師 杉田 裕子

2001年横浜市立大学看護短期大学部卒業  
病棟勤務の間に、アントロポゾフィー看護  
と出会い学び始める。2011年より当院にて  
リズムカルアインライビングの施術を開始。

《資格等》

正看護師

国際アントロポゾフィー看護ゼミナール  
基礎コース修了(2009～2013年)

アントロポゾフィー看護を学ぶ看護職の会会員

# コアトレーニング

みなとみらい夢クリニック

コアトレーニングの指導者がご自宅  
 できるトレーニングを直接指導します。  
 体幹部にある筋肉を鍛えることで基礎代謝が  
 向上し、血流を促進することで妊娠しやすい身体づくりを目指します。

【施術日時】 HPの下方にある「統合医療・治療サポート」スケジュールをご覧ください。

【予約方法】 ウェブ予約 【予約受付開始日】 30日前から 【場 所】 2階セミナー室

【料 金】 奥様お一人で受講／2,200円(税込)  
 ご夫婦で受講／3,300円(税込)

【所要時間】 《初回》45分（説明15分、トレーニング30分）  
 《2回目以降》30分（トレーニングのみ）

【補足：ご夫婦で受講について】

- ・「男性のみ」ではご参加いただけません。
- ・「奥様の診察券番号」にてご予約ください。

【当日の流れ】 3階受付・自動精算機にてお支払い⇒2階セミナー室

【ご案内】

- ◆ トレーニング開始時刻の15分前からセミナー室内の更衣室をご利用いただけます。
- ◆ 感染予防のため、少人数制となります。3Fで検温、手指消毒、トレーニング後のヨガマット清掃にご協力ください。なお、レッスンとレッスンの間にスタジオの清掃、使用後のマット等はエタノールによる拭き掃除を行います。
- ◆ 不妊治療の診療予約が優先となります。同日にコアトレーニングを予約される場合は、診療前にコアトレーニングを予約、もしくは午前と午後に分けて予約されることをお勧めします。

【お持ち物】

- ・トレーニングウェア（動きやすい服装でOKです）
- ・お水などの飲料水
- ・タオルやボディシート（シャワールームはございません）
- ・お持ちのヨガマット（当院で用意はありますが、お持ちいただいてもOKです）
- ・室内シューズ（素足で行いますが、気になるようでしたらお持ちください）



## Message

これからの長寿社会を生きていくためのキーワードは「筋力」です。  
 トレーニングと言うと、どうしても激しいイメージを持っていらっしゃると思いますが、とても簡単でご自宅でもできるメニューを紹介します。  
 コアトレーニングを通じて、一人でも多くのみなさんに筋力の大切さをお伝え出来たら幸いです。とにかく楽しく身体づくりを始めましょう！

トレーナー 宮本 英治

## Profile

トレーナー 宮本 英治

埼玉西武ライオンズ、読売ジャイアンツのトレーニングコーチとして13年間でリーグ優勝5回。現在は社交ダンス、ボクシング、陸上、バスケットボール、サッカーなどのアスリート指導の傍ら、セミナーやイベント、落語家とジョイントした運動と笑いで高齢者を元気にする活動整形外科医・理学療法士・スポーツトレーナーの育成・指導など幅広く活動している。

《著書》「松井稼頭央のナチュラル・フィットネス」  
 「体のうちから元気力UP 体幹エクササイズ」  
 「7秒からできる即効おなかヤセ腹を凹ませる  
 コアトレーニング」(学研スポーツムック)等  
 《資格》三療師（あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師）

治療サポート

# ナース相談

みなとみらい夢クリニック

患者様が安心して治療を受けられるよう

不妊治療に関する情報提供や、不安やお悩みを相談できる場として

看護師による《ナース相談》を開催しています。

【日 時】開催日はHPの下方にある「統合医療・治療サポート」スケジュールをご覧ください。

【予約方法】ウェブ予約

【予約受付開始日】30日前から

【料 金】無料

【場 所】2階 診察室

【所要時間】30分

【当日の流れ】3階受付⇒2階待合室でお待ちください

【ご 案 内】

- ◆ ナース相談は診療と同時間帯（午前や午後）でのご予約が可能です。内診や診察と重なった場合はナース相談を優先し、終わり次第の診察となります。
- ◆ ご相談内容は記録し、スタッフで共有させていただきます。
- ◆ 対応するスタッフの指名はお受けできません。



## Message

ご自身の治療内容や治療スケジュール、そして不安に思われていることなど些細なことでも構いません。是非ナース相談をご利用ください。

なお、ナース相談は事前のご予約に加え、診療の合間や終了後に3F処置室でお話を伺うこともできますので、お気軽に受付へお声かけください。

皆様のご利用をお待ちしております。